



 *AV-OG-TIL Prat er et svært relevantt verktøy for arbeidslivet, spesielt for å kunne diskutere de kulturelle aspektene av alkoholbruk på arbeidsplassen.*

Dan Porsfelt, universitetslektor,
Växjö Universitet

 *I sosiale sammenhenger mellom arbeid og fritid inngår ofte alkoholen som en selvsagt del. Vår anbefaling er at virksomhetene, gjennom samarbeid mellom ledelse og tillitsvalgte, utarbeider en rusmiddelpolitikk som også omtaler gråsonene.*

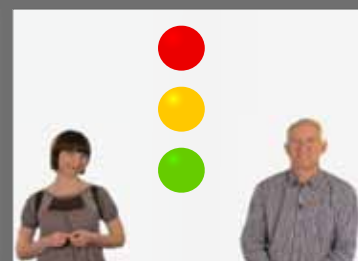
Rita Lekang, LO-sekretær

 *Det er beregnet at mellom 14 og 19 % av korttidsfraværet (1-3 dager) er alkoholrelatert, mens så mye som halvparten av endagsfraværet kan knyttes til alkohol. Et viktig poeng er at det ikke er de som har et alkoholproblem som står for det meste av det alkoholrelaterte fraværet. Det er faktisk de med et lavere konsum som skaper de store kostnadene for bedriften.*


Sverre Nesvåg, forskningsleder
Stavanger Universitetssykehus

Standard alkoholenhet (AE)
En alkoholenhet er 12 gram ren alkohol. Betegnelsen forkortes til AE.

1 AE
12 gram alkohol



www.avogtil.no/prat

AV·OG·TIL 
PRAT er utviklet i samarbeid med:

AV·OG·TIL 
UTEN ALKOHOL

AKAN
Arbeidslivets kompetansesenter for
rus- og avhengighetsproblematikk

 **IRIS**
International Research Institute of Stavanger

AV·OG·TIL 
PRAT

– et digitalt verktøy for bevisst alkoholkultur



Årsmøte i baren? Hvor går grensene for bruk av alkohol i din organisasjon?

Hva er AV-OG-TIL Prat?

AV-OG-TIL Prat er et digitalt verktøy der grupper drøfter bruk av alkohol i ulike situasjoner. Formålet er å skape en mer bevisst alkoholkultur, og bidra til utforming av retningslinjer for alkoholbruk i organisasjonen.

Våre alkoholvaner formes av de fellesskap vi deltar i. For mange er utdanning, engasjement og arbeid en viktig del av hverdagen. De fleste er enig i at man ikke bør drikke alkohol på jobb, men hvor går egentlig grensene i din organisasjon?

AV-OG-TIL Prat inviterer deltagerne til å utforske konkrete situasjoner der alkohol spiller en rolle i fellesskapet, og se på hvilke kjøreregler man mener er fornuftig. Programmet består av tre deler og kjøres direkte via internett, uten eksterne veiledere.

For mer informasjon se www.avogtil.no/prat

Hvorfor ta en AV-OG-TIL Prat?

AV-OG-TIL Prat er en helt ny måte å tenke alkoholforebygging i organisasjoner. Aldri før har et digitalt verktøy, skreddersydd for brukerstyrt interaksjon og læring, blitt anvendt til å drøfte alkoholkultur i grupper.

Programmet kan brukes i frivillige organisasjoner, skoler og bedrifter. Gruffefokuset hjelper folk til å snakke om et komplisert tema uten at det blir personlig, og bidrar til samhold og læring.

Hvert år går millioner av arbeidstimer tapt på grunn av alkoholrelatert fravær. AV-OG-TIL Prat kan bidra til å redusere fraværet og gjøre hverdagen litt triveligere for alle.

AV-OG-TIL tilbys gratis til alle organisasjoner skoler og bedrifter!

Enkelt Lønnsomt Trivelig

The screenshot shows the AV-OG-TIL Prat web application interface. It includes a registration screen with 'Registrer' and 'Logg inn' buttons, a 'Julebord Årsmøte Vorspiel' screen, a 'Positive og negative ting' screen with a list of activities, a 'Prioritere 8 drikkesituasjoner' screen with a grid of situations, and a 'Grenseverdier per evenement' screen with a bar chart.