

Verktøykassen

Underveis i programmet får du tilgang til ulike ressurser som kan være til hjelp i gruppeprosessen. Ressursene er tilgjengelig i verktøykassen og kan hentes frem ved behov. Her er en oversikt over elementene i verktøykassen:

- * Definisjon av alkoholenheter og grenseverdier
- * Situasjoner og beskrivelser (bolk B og C)
- * Fargekart (bolk C)



Mot slutten av programmet får man også anledning til å laste ned eksempler fra tre ulike organisasjoner som har utarbeidet retningslinjer for bruk av alkohol.

Oppfølging

Etter å ha gjennomført AV-OG-TIL Prat har man et grunnlag for å utforme retningslinjer for bruk av alkohol i gruppen eller organisasjonen. For å sikre en god forankring av retningslinjene er det viktig at det lages et dokument som de impliserte partene kan godkjenne. Vi anbefaler at det legges til rette for en åpen prosess der personer og organer som ikke har vært tilstede under gjennomføringen av AV-OG-TIL Prat får anledning til å komme med innspill. Først når dokumentet er endelig godkjent, vil det kunne fungere som en rettesnor for alkoholkulturen i organisasjonen.

Eksempelene på retningslinjer fra andre organisasjoner kan være nyttige som referanse. Det er også mulig å be om veiledning per e-post til avogtil@avogtil.no i det videre arbeidet.



www.avogtil.no/prat

BRUKERVEILEDNING

AV·OG·TIL PRAT

AV-OG-TIL Prat er et digitalt verktøy der grupper drøfter bruk av alkohol i ulike situasjoner. Formålet er å skape en mer bevisst alkoholkultur, og bidra til utforming av retningslinjer for alkoholbruk i organisasjonen.

For å gjennomføre AV-OG-TIL Prat trenger du tilgang til internett og noe teknisk utstyr. Denne brukermanualen vil gi en innføring i nødvendige forberedelser og svar på spørsmål som kan oppstå underveis.

www.avogtil.no/prat

AV-OG-TIL Prat på 1-2-3

- 1** **Sjekk utstyr!** Du trenger et grupperom med en PC koblet til internett, høyttalere og en projektor. Vi anbefaler at du gjennomfører lyd- og lystemen på www.avogtil.no/prat før du går videre.



- 2** **Samle folk!** Vi anbefaler en gruppe på inntil ti personer. De som deltar kan være et arbeidsfelleskap, eller representanter for ulike grupper i et slikt felleskap.



- 3** **Logg inn!** Når utstyret er klart og de rette menneskene er på plass er det bare å sette i gang. Gå inn på websiden, klikk "Logg inn" og følg instruksjonen på skjermen.



Teknisk utstyr

Riktig utstyr er viktig for at du skal få en god opplevelse med AV-OG-TIL Prat. Vi anbefaler at du gjennomfører en lyd og lystest på følgende utstyr før oppstart:

- * En datamaskin med nettleser og internettforbindelse (1 Mbit/sek)
- * Eksterne høytlalere med god lyd som fungerer med maskinen du har tenkt å bruke
- * Projektor og lærret montert i tak eller løst i rommet



Hvem bør være med?

For at prosessen med å utforme retningslinjer for bruk av alkohol skal lykkes er det avgjørende at de rette personene er tilstede. I de fleste tilfeller er det tilstrekkelig å samle en gruppe på inntil ti personer. Deltagerne bør ha en varig relasjon der felles drikkeanledninger er en del av samværet. Dette kan være grupper som har regelmessige møter, for eksempel gjennom utvalg, kontorfelleskap, styre eller lag.

Dersom man ønsker å gjennomføre AV-OG-TIL Prat med en gruppe som ikke har jevnlig kontakt er det viktig at de som deltar representerer så mange deler av organisasjonen som mulig. Dette kan for eksempel være personer fra et styre, ledelsen, fagforeningsrepresentanter, medarbeidere, personalavdeling, hms, verneombud eller andre. Det avgjørende er at de som deltar har kjennskap til praksis i organisasjonen når det gjelder bruk av alkohol, og at det gruppen kommer frem til tar hensyn til alle deler av virksomheten.



Gjennomføring av programmet

AV-OG-TIL Prat består av tre bolker. Hver bolke ledes av de digitale veilederne Ida og Sverre som både holder faglige innlegg og gir oppgaver underveis. Totalt må det påregnes ca 5 timer effektiv arbeidstid, eller 1-2 timer per bolke. Tiden vil variere avhengig av gruppens diskusjoner og pauser.

Bolke A tar for seg drikkesituasjoner og gir en innføring i hvordan man kan beskrive disse på en måte som er relevant for alkoholkulturen i gruppen.

I **bolke B** ser vi nærmere på situasjonene som beskrevet i første del, og gir en innføring i hvordan man kan utforme kriterier for å vurdere disse situasjonene.

I den avsluttende delen, **bolke C**, oppsummeres arbeidet slik at man kan vurdere de ulike situasjonene, og om disse er i samsvar med den alkoholkulturen organisasjonen ønsker å fremme.

Ved å gjennomføre AV-OG-TIL Prat vil gruppen komme frem til et forslag til retningslinjer for bruk av alkohol.

Tastefører

For å gjennomføre AV-OG-TIL Prat må gruppen velge en tastefører. Tasteføreren skal skrive inn gruppens svar på oppgavene som blir presentert, og ellers følge instruksjonene i programmet. Tasteføreren jobber som en tilrettelegger for gruppens diskusjoner. Her er noen gode råd til deg som har blitt utnevnt til denne viktige oppgaven:

- * Noter ned stikkord for diskusjoner underveis
- * Vær oppmerksom på at alle kommer til orde
- * Sørg for at du også får bidratt i diskusjonene
- * Sjekk om gruppen er enig i dine formuleringer
- * Husk at du kan bruke verktykkassen hvis dere er i tvil

